

Kompuutertomograafiline uuring (KT)

Ettevalmistuste tõttu saabu uuringule **10 minutit enne broneeritud aega**. Uuring kestab 10-20 minutit. **Uuringut teostatakse saatekirja alusel, selle puudumisel uuringut ei teostata!**

Uuringuks valmistumine

Enne igat uuringut eemaldage uuritavast piirkonnast **kõik ehted ja muu metall**. Juhul kui uuritavasse piirkonda jäävad needid, mida Te ei soovi eemaldada, siis palun vahetage need plastikust neetide vastu, millel puuduvad metallist osad.

Pea, kaela, lülisamba ja rindkere uuringu korral ettevalmistusi pole vaja.

Kõhu- ja/või vaagnapiirkonna uuringu korral:

- **3–4 tundi enne uuringut ei tohi süüa.**
- Juua võite vett või mahla.
- Võite võtta igapäevaselt tarvitavad ravimid.
- Kusepõis võiks olla mõõdukalt täitunud.
- Pange selga midagi kerget ja mugavat, mida on lihtne vajaduse korral ära võtta.
- Uuringul tuleb eemaldada kõik metallist ehted ja kellad, samuti püksirihmad, juukseklambrid, vajaduse korral prillid. Soovitav on uuringule tulla ilma ehete ja muude kaunistusteta.

Olenevalt diagnoosist võib KT-uuringu ajal tekkida vajadus joodi sisaldava kontrastaine veenisisesesse süsti järele, mis aitab arstidel keha struktuure selgemalt hinnata. Allergilised reaktsioonid kontrastainele on väga harvad.

Röntgenikiirgus on arenevale organismile ohtlik, **rasedad (või raseduskahtlusega) naised** peavad oma (võimalikust) rasedusest informeerima uuringule saatvat arsti ja uuringut teostavat personali.

Uuring

Kompuutertomograaf (KT) on arvutiga ühendatud röntgeniaparaat, mis võimaldab inimkehast saada kihilisi ja ruumilisi kujutisi.

- Uuringu ajal on oluline lamada liikumatult, muidu halveneb uuringul saadavate piltide kvaliteet. Laud liigub uuringul edasi-tagasi.
- Mõnikord palutakse Teil uuringu ajal mõne sekundi jooksul hinge kinni hoida.

- Kogu uuringu aja jälgib personal Teid läbi akna ja helisüsteemi vahendusel.
- Vajaduse korral paigaldatakse Teie käele veenikanüül, mille kaudu süstitakse joodi sisaldavat kontrastainet, et paremini nähtavale tuua organite struktuuri ning võimalikke haiguslikke muutusi. Kontrastaine süstimise ajal võib Teil tekkida kuumatunne ja suus metallimaitse, mis möödub mõne sekundi jooksul.

Uuringu järel

- Pärast kontrastainega uuringut on samal päeval soovitatav juua rohkesti vedelikku (soovitatavalt vett u 1,5–2 liitrit), et kontrastainet organismist kiiremini väljutada.
- Kontrastaine ei avalda mõju reaktsioonikiirusele ega tähelepanuvõimele.
- Kontrastaine hilisreaktsioone (vererõhu langus, südame löögisageduse tihenemine, hingamisraskused, ärevus- ja segasusseisund, huulte sinakaks tõmbumine) esineb üksikjuhtudel (< 1 : 1000). Sellisel juhul tuleb kohe pöörduda arsti poole ja rääkida süstitud kontrastainest.

Uuringu tulemused

Uuringu tulemusest kuulete oma raviarstilt. Kui Teil ei ole kokku lepitud vastuvõtu- või helistamisaega, võtke ühendust suunava osakonnaga.

