

## Компьютерная томография (КТ)

Из-за необходимости подготовки просим вас прибыть на исследование за **10 минут до назначенного времени**. Исследование длится 10–20 минут.

**КТ проводится только при наличии направления; без направления исследование не выполняется.**

### Подготовка к исследованию

Перед исследованием снимите все украшения и другие металлические предметы из области исследования. Если в этой зоне есть пирсинг, который вы не хотите снимать, замените его пластиковым, не содержащим металлических частей.

**Подготовка не требуется при исследовании головы, шеи, позвоночника и грудной клетки.**

### При исследовании брюшной полости и/или малого таза:

- Не принимать пищу в течение 3–4 часов до исследования.
- Можно пить воду или сок.
- Можно принимать обычные ежедневные лекарства.
- Мочевой пузырь должен быть умеренно наполнен.
- Наденьте лёгкую и удобную одежду, которую при необходимости легко снять.
- Перед исследованием необходимо снять все металлические украшения и часы, а также ремни, заколки для волос и, при необходимости, очки. Рекомендуется приходить на исследование без украшений и декоративных аксессуаров.

В зависимости от диагноза во время КТ может возникнуть необходимость внутривенного введения контрастного вещества, содержащего йод, которое помогает врачам лучше визуализировать структуры организма. Аллергические реакции на контрастное вещество встречаются очень редко.

Рентгеновское излучение опасно для развивающегося организма; беременные женщины (или при подозрении на беременность) должны сообщить о своей (возможной) беременности направляющему врачу и персоналу, проводящему исследование.

## Исследование

Компьютерный томограф (КТ) — это рентгеновский аппарат, подключённый к компьютеру, который позволяет получать послойные и трёхмерные изображения человеческого организма.

- Во время исследования важно лежать неподвижно, иначе качество изображений ухудшится. Стол во время процедуры движется вперёд и назад.
- Иногда вас попросят задержать дыхание на несколько секунд.
- На протяжении всего исследования персонал наблюдает за вами через окно и поддерживает связь посредством аудиосистемы.
- При необходимости вам установят венозный катетер для введения контрастного вещества, содержащего йод, чтобы лучше визуализировать структуры органов и возможные патологические изменения. Во время введения контраста вы можете почувствовать кратковременное ощущение тепла и металлический привкус во рту — это проходит в течение нескольких секунд.

## После исследования

- После исследования с контрастом рекомендуется в течение дня пить много жидкости (предпочтительно воды — около 1,5–2 литров), чтобы быстрее вывести контраст из организма.
- Контрастное вещество не влияет на скорость реакции или способность к концентрации.
- Отсроченные реакции на контраст (снижение артериального давления, учащённое сердцебиение, затруднённое дыхание, тревога или спутанность сознания, синюшность губ) встречаются крайне редко (< 1 : 1000). В таком случае необходимо немедленно обратиться к врачу и сообщить о введённом контрастном веществе.

## Результаты исследования

О результатах исследования вы узнаете у лечащего врача. Если у вас не назначено время приёма или звонка, свяжитесь с направившим отделением.