

Контрастное вещество для компьютерной томографии

В зависимости от диагноза во время КТ-исследования может возникнуть необходимость внутривенного введения йодсодержащего контрастного вещества, которое помогает врачам лучше оценить структуры организма. Аллергические реакции на контрастное вещество встречаются очень редко.

Функция почек и группы риска

Йодсодержащие контрастные вещества в редких случаях могут вызвать острое повреждение почек. Для оценки этого риска перед исследованием проверяют функцию почек по уровню креатинина в плазме (Р-Креа) и скорости клубочковой фильтрации (eGFR).

К группе риска относятся:

- Хроническая почечная недостаточность (eGFR < 60 мл/мин/1,73 м²)
- Диабет
- Тяжёлая сердечная недостаточность
- Высокое артериальное давление
- Протеинурия
- Подагра или планируемая операция на почках

Подготовка к исследованию

- У пациентов из группы риска eGFR измеряют за 1 неделю – 3 месяца до исследования (в зависимости от состояния).
- Если функция почек стабильна и eGFR > 30 — риск низкий.
- При остром повреждении почек введение контрастного вещества следует избегать.

Гидратация

- При необходимости жидкость вводят внутривенно до и после исследования.
- После процедуры рекомендуется пить больше жидкости, чем обычно, чтобы контрастное вещество быстрее выводилось из организма.

Метформин и другие лекарства

- При использовании метформина риск увеличивается, если развивается острое повреждение почек.
- **eGFR > 30** → лечение можно продолжать.
- **eGFR < 30** или острое повреждение → метформин необходимо временно прекратить; измерить eGFR через 24–48 часов.

Врач также оценивает необходимость временной отмены других препаратов, влияющих на функцию почек (например, ингибиторы АПФ, НПВС, диуретики).

Контрастное вещество и диализ

Пациентам на диализе обычно **не требуется** дополнительный сеанс после исследования с контрастным веществом.

Снижение дозы

Во время исследования используется минимально возможная диагностическая доза; при необходимости её уменьшают у пациентов с почечной недостаточностью.

Экстравазация (утечка контрастного вещества из вены)

Экстравазация означает, что контрастное вещество выходит из вены и попадает в окружающие ткани. Обычно это явление лёгкое и проходит самостоятельно, однако может вызвать припухлость, покраснение или боль в области инъекции.

Как это распознать?

- Отёк или припухлость вокруг места инъекции
- Покраснение или ощущение тепла кожи
- Лёгкая боль или дискомфорт

Что делать?

1. Держите руку или конечность в покое
2. Поднимите её выше уровня сердца
3. Приложите холодный компресс на 5–10 минут
4. В большинстве случаев симптомы проходят в течение нескольких дней самостоятельно
5. Если отёк или боль не уменьшаются, обратитесь в исследовательский центр за консультацией

Беременность и кормление грудью

- **Беременность:** контрастное вещество применяется только в случае крайней необходимости.
- **Кормление грудью:** безопасно, поскольку контрастное вещество выделяется с грудным молоком в очень малом количестве и полностью выводится в течение 24 часов. При желании мать может заранее сцедить и сохранить молоко для последующего использования.

