Günekoloogiliste elundite MRT-uuring

Ettevalmistuste tõttu saabuge uuringule **15 minutit enne broneeritud aega**. Uuring kestab 30–60 minutit.

Uuringu õnnestumise eelduseks on hea soole ettevalmistus. On oluline, et uuringule eelneval õhtul/sama päeva hommikul tühjendaksite soole, kas füsioloogiliselt või kui esineb kõhukinnisust, siis kasutage käsimüügiravimit Microlaxi® (saadaval apteegist).

Enne uuringut

- 4 tundi enne uuringut ei tohi süüa.
- Võite võtta igapäevaselt tarvitatavad ravimid.
- Ärge paigaldage ravimplaastrit (nt nikotiiniplaaster, valuvaigistiplaaster).
- Ehted ja needid tuleb enne uuringut eemaldada. Juhul kui Teil on neete, mida ei soovi eemaldada, siis palume need vahetada plastikust neetide vastu, millel puuduvad metallist osad.
- Pange selga midagi kerget ja mugavat, mida on lihtne ära võtta.

Uuringu ajal

Magnetuuringul (MRT) saadakse inimkehast täpseid anatoomilisi kujutusi tugeva magnetvälja abil. Uuringuks ei kasutata ioniseerivat ehk röntgenkiirgust. Uuring on valutu ja võimaldab diagnoosida mitmeid haigusi.

Uuring teostatakse tunnelilaadses seadmes, mis on mõlemast otsast avatud, ventileeritud ja valgustatud ruum.

NB! Kui Teil on klaustrofoobia ehk kinnise ruumi kartus või ärevus, rääkige sellest oma raviarstile, kes määrab vajaduse korral Teile kerge toimega rahusti. Hirmu korral teavitage sellest ka uuringut teostavat radioloogiatehnikut.

Uuringu tegemise ajal jälgitakse Teid akna kaudu ja kaamera vahendusel ning ebamugavustunde korral saate radioloogiatehnikule märku anda turvanupu abil. Uuringu ajal kuuldub seadmest tugevat häält, seetõttu antakse Teile kõrvakaitsmed.

Uuringu õnnestumine eeldab liikumatult püsimist uuringu vältel. Selleks üritatakse saada asend võimalikult mugavaks. Vajadusel võidakse Teile anda hingamisjuhiseid. Hinge kinnihoidmised kestavad umbes 10–20 sekundit korraga.

Confido Meditsiinikeskus • Veerenni 51, Tallinn 10138, Eesti
Telefon 1330 • info@confido.ee • www.confido.ee
Registrikood 12381384 • AS Arstikeskus Confido

Enne uuringut süstitakse Teile soolestikku rahustavat ravimit. Palun tutvuge ravimi info ja kõrvaltoimetega: https://ravimiregister.ee/Data/PIL/PIL_1712933.pdf. **Vastunäidustuste olemasolul, palun informeerige uuringut teostavat radioloogiatehnikut.**

Vajadusel süstitakse uuringu ajal Teile kontrastainet, mis sisaldab gadoliniumi. Allergilisi reaktsioone esineb väga harva.

MRT kontrastaine – mida peaks teadma?

MRT-uuringul kasutatav kontrastaine sisaldab **gadoliiniumi**, mis aitab arstil kujutiselt olulisi piirkondi paremini näha. Tänapäeval kasutusel olevad gadoliiniumipõhised ained on **väga madala neerutoksilisusega** ning nende kasutamine on üldiselt ohutu.

Neeruprobleemidega patsiendid

- Kontrastaineid võib anda ka neerupuudulikkusega patsiendile, isegi kui neerutalitlus on oluliselt langenud (eGFR < 30).
- Kui eGFR on väga madal (< 15), võib pärast uuringut olla kasulik teha hemodialüüsi.
- Hemodialüüsi patsientidele võib kontrastiga MRT-d teha tingimusel, et dialüüs toimub 24 tunni jooksul pärast uuringut.
- Peritoneaaldialüüsi tegevatel patsientidel jätkub ravi tavapäraselt.

Gadoliinium võib aja jooksul mõnesse aju piirkonda koguneda, kuid selle tervisemõju ei ole praegu teada.

Madala riskiga MRT kontrastained on: Gadovist

Kontrastaine eritub organismist neerude kaudu, soovitatav pärast uuringut tarvitada tavalisest rohkem vedelikku.

Rasedus ja imetamine

- **Raseduse ajal** kasutatakse gadoliiniumkontrastainet ainult juhul, kui see on tõesti hädavajalik.
- Emapiima erituv kontrastaine kogus on väga väike ning aine väljub kehast 24 tunni jooksul. Soovi korral võib ema siiski **enne uuringut rinnapiima välja pumbata ja säilitada**, et vajadusel kasutada seda toidukorraks pärast uuringut. See ei ole kohustuslik, kuid võib pakkuda lisakindlust.

Pärast uuringut

Uuringu tulemusest kuulete oma raviarstilt. Kui Teil ei ole kokku lepitud vastuvõtu- või helistamisaega, võtke palun ühendust suunava osakonnaga.