

Магнитно-резонансное томографическое исследование (МРТ) головы, шеи, позвоночника, конечностей, грудной клетки, суставов или кровеносных сосудов

Поскольку необходимо провести подготовку, **просим прибыть на исследование за 15 минут до назначенного времени**. Исследование длится 30–60 минут.

Перед исследованием

- Вы можете есть и пить как обычно и ежедневно принимать лекарства.
- Не используйте лечебные пластыри (например, пластырь с никотином, с обезболивающим).
- Украшения и пирсинг необходимо снять перед обследованием. Если у вас есть пирсинг, который вы не хотите снимать, просим заменить его на пластиковый, без металлических частей.
- При исследовании области головы нельзя наносить макияж глаз.
- Наденьте что-нибудь легкое и удобное, что можно легко снять.

Во время исследования

Магнитно-резонансная томография (МРТ) позволяет получить точные анатомические изображения человеческого тела с помощью сильного магнитного поля. В ходе исследования не используется ионизирующее или рентгеновское излучение. Исследование безболезненно и позволяет диагностировать многие заболевания. Исследование проводится в устройстве, напоминающем туннель, которое представляет собой открытое с обоих концов, вентилируемое и освещенное пространство.

Внимание! Если Вы страдаете клаустрофобией (боязнь замкнутого пространства) или тревожностью, обсудите это со своим лечащим врачом, который при необходимости назначит легкое успокоительное средство. Если станет страшно, также сообщите об этом проводящему исследование технику-радиологу.

Во время проведения исследования за Вами будут наблюдать через окошко и через камеру; при появлении дискомфорта Вы сможете дать сигнал технику-радиологу с помощью специальной кнопки. Во время исследования устройство издает громкий шум, поэтому Вам будут предоставлены средства защиты слуха.

Успешное исследование требует, чтобы Вы лежали неподвижно на протяжении всего исследования. Для этого мы постараемся сделать Вашу позу максимально



комфортной. При необходимости во время обследования вам может быть введён контраст, содержащий гадолиний. Аллергические реакции возникают очень редко.

Контраст для МРТ – что нужно знать?

Контрастное вещество, используемое при МРТ, содержит **гадолиний**, который помогает врачу лучше видеть важные области. Современные препараты на основе гадолиния обладают очень низкой токсичностью для почек и в целом безопасны.

Пациенты с почечной недостаточностью

- Контраст можно вводить даже пациентам с почечной недостаточностью, включая тех, у кого функция почек значительно снижена (eGFR < 30).
- Если eGFR очень низкий (< 15), после обследования может быть полезно провести гемодиализ.
- Пациентам на гемодиализе можно выполнять МРТ с контрастом при условии, что диализ будет проведён в течение 24 часов после исследования.
- Пациенты на перитонеальном диализе продолжают лечение в обычном режиме.

Гадолиний может со временем накапливаться в некоторых областях мозга, однако клиническое значение этого пока неизвестно.

Низкорисковые контрастные препараты для МРТ: Gadovist.

Контраст выводится из организма почками; после обследования рекомендуется пить больше жидкости, чем обычно.

Беременность и кормление грудью

- Во время беременности гадолинийсодержащий контраст применяется только в случае крайней необходимости.
- В грудное молоко попадает лишь очень небольшое количество контраста, и вещество полностью выводится из организма в течение 24 часов. При желании мать может сцедить и сохранить грудное молоко перед обследованием, чтобы при необходимости использовать его после исследования. Это не является обязательным, но может дать дополнительную уверенность

После исследования

Результаты исследования Вы узнаете у своего лечащего врача. Если Вы не согласовали время приема или звонка, обратитесь в отделение, которое выдало направление.