

MPT тонкого кишечника, или энтерография

Поскольку необходимо провести подготовку, **просим прибыть на исследование за 1 час до назначенного времени!** Исследование продлится 30–60 минут.

Предпосылкой успешного проведения исследования является хорошая подготовка кишечника. Пожалуйста, внимательно прочитайте этот информационный листок и действуйте точно по инструкции.

Прием препаратов железа следует завершить не позднее, чем за 5 дней до исследования.

В день накануне исследования

Условием успешного исследования является хорошая подготовка кишечника. Накануне/утром перед исследованием важно опорожнить кишечник, либо физиологически, либо, при запоре, с помощью препарата Microlax®. Его можно купить в аптеке.

Можно есть нежирную пищу с малым содержанием клетчатки: например, белый хлеб, кисель, картофель, нежирную курицу и рыбу. Следует избегать мяса, ягод, овощей и фруктов, каш, цельнозернового хлеба, масла, молока и молочных продуктов. Также следует избегать газированных напитков, поскольку это способствует образованию газов в кишечнике.

- Вечером после 17.00 нельзя принимать пищу и жевать жевательную резинку.
- Разрешено пить разбавленный сок, воду или чай, в который можно добавить сахар.

В день исследования

- До начала исследования нельзя есть!
- Можно выпить немного воды, чая или разбавленного водой сока.
- Вы можете принять свои ежедневные лекарства, запив их небольшим количеством воды.
- Не используйте лечебные пластыри (например, пластырь с никотином, с обезболивающим).



- Украшения и пирсинг необходимо снять перед обследованием. Если у вас есть пирсинг, который вы не хотите снимать, просим заменить его на пластиковый, без металлических частей. Наденьте легкую и удобную одежду, которую легко снимать и надевать.
- Примерно за 30-45 минут до исследования Вам дадут выпить 1,5 л жидкости для расширения просвета кишечника. Раствор следует пить в спокойном темпе в течение указанного Вам времени.

Во время исследования

Магнитно-резонансная томография (МРТ) позволяет получить точные анатомические изображения человеческого тела с помощью сильного магнитного поля. В ходе исследования не используется ионизирующее или рентгеновское излучение. Исследование безболезненно и позволяет диагностировать многие заболевания. Исследование проводится в устройстве, напоминающем туннель, которое представляет собой открытое с обоих концов, вентилируемое и освещенное пространство.

Внимание! Если Вы страдаете клаустрофобией (боязнь замкнутого пространства) или тревожностью, обсудите это со своим лечащим врачом, который при необходимости назначит легкое успокоительное средство. Если станет страшно, также сообщите об этом проводящему исследованию технику-радиологу.

Во время проведения исследования за Вами будут наблюдать через окошко и через камеру; при появлении дискомфорта Вы сможете дать сигнал технику-радиологу с помощью специальной кнопки.

Успешное исследование требует, чтобы Вы лежали неподвижно на протяжении всего исследования. Для этого мы постараемся сделать Вашу позу максимально комфортной. При необходимости Вам могут дать инструкции по дыханию. Задерживать дыхание нужно будет примерно на 10–20 секунд за раз.

Во время исследования устройство издает громкий шум, поэтому Вам будут предоставлены средства защиты слуха. При необходимости во время обследования вам может быть введен контраст, содержащий гадолиний. Аллергические реакции возникают очень редко.

Контраст для МРТ – что нужно знать?

Контрастное вещество, используемое при МРТ, содержит **гадолиний**, который помогает врачу лучше видеть важные области. Современные препараты на основе гадолиния обладают очень низкой токсичностью для почек и в целом безопасны.

Пациенты с почечной недостаточностью

- Контраст можно вводить даже пациентам с почечной недостаточностью, включая тех, у кого функция почек значительно снижена (eGFR < 30).
- Если eGFR очень низкий (< 15), после обследования может быть полезно провести гемодиализ.
- Пациентам на гемодиализе можно выполнять МРТ с контрастом при условии, что диализ будет проведён в течение 24 часов после исследования.
- Пациенты на перитонеальном диализе продолжают лечение в обычном режиме.

Гадолиний может со временем накапливаться в некоторых областях мозга, однако клиническое значение этого пока неизвестно.

Низкорисковые контрастные препараты для МРТ: Gadovist. Контраст выводится из организма почками; после обследования рекомендуется пить больше жидкости, чем обычно.

Беременность и кормление грудью

- Во время беременности гадолинийсодержащий контраст применяется только в случае крайней необходимости.
- В грудное молоко попадает лишь очень небольшое количество контраста, и вещество полностью выводится из организма в течение 24 часов. При желании мать может сцедить и сохранить грудное молоко перед обследованием, чтобы при необходимости использовать его после исследования. Это не является обязательным, но может дать дополнительную уверенность.

После исследования

Результаты исследования Вы узнаете у своего лечащего врача. Если Вы не согласовали время приема или звонка, обратитесь в отделение, которое выдало направление.