

## МРТ органов малого таза

Поскольку потребуются подготовка, **просим приходить на исследование за 15 минут до назначенного времени.** Исследование длится 30–60 минут.

### Подготовка к исследованию

Условием успешного исследования является хорошая подготовка кишечника. Для этого купите в аптеке препарат **MicroLax®**. Используйте первый тюбик вечером накануне исследования, а второй — утром за 3-4 часа до него. Перед исследованием еще раз сходите в туалет, чтобы опорожнить кишечник и мочевой пузырь.

### В день исследования:

- За 4 часа до исследования нельзя есть.
- Можно принимать повседневные лекарства.
- Не используйте лечебные пластыри (например, пластырь с никотином или обезболивающим).
- Наденьте легкую и удобную одежду, которая легко снимается.
- Украшения и пирсинг необходимо снять перед обследованием. Если у вас есть пирсинг, который вы не хотите снимать, просим заменить его на пластиковый, без металлических частей.

### Во время исследования

Магнитно-резонансная томография (МРТ) позволяет получить точные анатомические изображения человеческого организма с помощью сильного магнитного поля. В ходе исследования не используется ионизирующее, то есть рентгеновское излучение. Исследование безболезненно и позволяет диагностировать многие заболевания. Исследование проводится в устройстве, напоминающем туннель, который открыт с обоих концов, вентилируется и освещен.

**Внимание!** Если вы страдаете от клаустрофобии (боязни замкнутого пространства) или от тревожности, обсудите это со своим лечащим врачом, который при необходимости назначит вам легкое успокоительное. Если вы боитесь, также сообщите об этом радиологу, проводящему исследование.



Во время исследования за вами будут наблюдать через окошко и через камеру; при появлении дискомфорта вы сможете подать радиологу сигнал с помощью специальной кнопки. Во время исследования устройство издает громкий шум, поэтому вам будут выданы средства защиты слуха.

**Успех исследования предполагает, чтобы вы лежали неподвижно на протяжении всего исследования.** Для этого необходимо принять максимально комфортную позу. При необходимости вам могут давать инструкции по дыханию. Задерживать дыхание нужно будет примерно на 10–20 секунд.

**Перед исследованием вам сделают инъекцию, чтобы успокоить кишечник.**

Пожалуйста, ознакомьтесь с информацией о препарате и его возможных побочных эффектах по ссылке: [https://ravimiregister.ee/Data/PIL/PIL\\_1712933.pdf](https://ravimiregister.ee/Data/PIL/PIL_1712933.pdf)

При наличии противопоказаний, пожалуйста, сообщите об этом радиологическому технику, проводящему исследование.

При необходимости во время обследования вам может быть введён контраст, содержащий гадолиний. Аллергические реакции возникают очень редко.

### Контраст для МРТ – что нужно знать?

Контрастное вещество, используемое при МРТ, содержит гадолиний, который помогает врачу лучше видеть важные области. Современные препараты на основе гадолиния обладают очень низкой токсичностью для почек и в целом безопасны.

#### Пациенты с почечной недостаточностью

- Контраст можно вводить даже пациентам с почечной недостаточностью, включая тех, у кого функция почек значительно снижена (eGFR < 30).
- Если eGFR очень низкий (< 15), после обследования может быть полезно провести гемодиализ.
- Пациентам на гемодиализе можно выполнять МРТ с контрастом при условии, что диализ будет проведён в течение 24 часов после исследования.
- Пациенты на перитонеальном диализе продолжают лечение в обычном режиме.

Гадолиний может со временем накапливаться в некоторых областях мозга, однако клиническое значение этого пока неизвестно.

**Низкорисковые контрастные препараты для МРТ: Gadovist.**

Контраст выводится из организма почками; после обследования рекомендуется пить больше жидкости, чем обычно.

### **Беременность и кормление грудью**

- Во время беременности гадолинийсодержащий контраст применяется только в случае крайней необходимости.
- В грудное молоко попадает лишь очень небольшое количество контраста, и вещество полностью выводится из организма в течение 24 часов. При желании мать может сцедить и сохранить грудное молоко перед обследованием, чтобы при необходимости использовать его после исследования. Это не является обязательным, но может дать дополнительную уверенность.

### **После исследования**

Результаты исследования вы узнаете у своего лечащего врача. Если вы не согласовали время приема или звонка, пожалуйста, обратитесь в отделение, которое выдало направление.

