

Kontrastaine liigese sisese süsti järelravi juhised

Teile on teostatud ultrahelis liigese sisene kontrastaine süstimine.

Süstekohta võib tulla verevalum.

Liiges võib olla tavalisest valusam paari päeva jooksul.

Valu leevendamiseks võite võtta paratsetamooli (nt. Panadol®) või ibuprofeeni (nt. Ibumax®).

Ära kasuta atsetüülsalitsüülhapet (nt Aspirin®)

Uuringupäeval

- Ära koorma liigest.
- Ära tee liiga rasket füüsilist tööd või ära tee rasket liigest koormavat treeningut.
- Plaastrid võivad eemaldada õhtul. Süstekoha pesemist, saunas käimist ja ujumist tuleks vältida 1 ööpäev.

Kui süstekohta tuleb põletikutunnuseid (kuumenemine, punetus, paistetusturse, tugev valu) või kui teil tekib palavik, siis võtke ühendust

- Uuringule suunanud üksusega
- Või oma perearstiga
- väljaspool töoaegasid pöörduge EMO-sse ja võtke kaasa see paber.

