

## Maksa tiheduse ultraheliuuring - elastograafia

Ultraheliuuringul kasutatakse tervisele ohutuid ultrahelilaineid. Ultrahelilained saadetakse ultrahelianduriga patsiendi kehasse. Lained peegelduvad tagasi siseorganitelt ning need omakorda muudetakse pildiks arvuti ekraanil. Ultraheliuuring on hea nähtavuse korral väga informatiivne, selleks on väga oluline järgida uuringuks valmistumise juhiseid.

Saabuge uuringule **10 minutit enne broneeritud aega**.  
Uuring kestab 10-20 minutit.

### Uuringuks valmistumine

- 4-6 tundi enne uuringut ei tohi süüa ja juua.
- Kusepõie täituvus ei ole antud uuringu puhul oluline.
- Uuringu päeval ei ole soovitatav närida nätsu ja juua gaasilisi jooke. Enne uuringut mitte suitsetada.
- Võimalusel võtta ravimid peale uuringut. Kui võtate ravimeid tabletina diabeedi raviks, siis võtta ravimid koos söögiga uuringu järgselt. Insuliinravi korral küsige juhiseid oma raviarstilt.

### Uuring

- Ultraheli uuring on valutu.
- Uuringul ei kasutata röntgenkiirgust.
- Vastunäidustusi uuringule ei ole.
- Pange selga midagi kergelt ja mugavat. Uuringu piirkonnast tuleb eemaldada riided. Lisaks tuleb uuritavast piirkonnast eemaldada ehted (kaelakee, needid jms.).

Uuringu ajal tuleb Teil lamada või istuda uuringulaual ning nahale pannakse ultraheligeeli, et ultrahelilained saaksid paremini läbi naha levida. Ultraheligeel ei määri riideid ega nahka. Uuringuruum on üsna hämar, et uuringul saadavad kujutised oleksid ekraanil paremini hinnatavad.

### Uuringu järel

Uuringu järgselt võite vajadusel tühjendada kusepõie. Süüa ja juua võib tavapäraselt.

### Uuringu tulemused

Uuringu tulemusest kuulete oma raviarstilt. Kui Teil ei ole kokku lepitud vastuvõtu- või helistamisaega, võtke ühendust suunava osakonnaga.

