

VAKTSINEERIMISE INFOLEHT

Teenuseks ettevalmistumine

Enne vaktsineerima tulekut kontrollige terviseportaal.ee lehelt, kas eelmisest vaktsineerimisest on möödas piisav aeg (nt puukentsefaliit, hepatiidid, HPV).

Ägeda haiguse korral soovitame vaktsineerimist edasi lükata. Kahtluse korral, kas hetkel vaktsineerida või mitte, konsulteerige perearsti või -õega.

Vaktsineerima tulles võtke kaasa isikut tõendav dokument ja vaktsineerimispass, kui see on olemas (kohustuslik lapse vaktsineerimise korral), pange selga avarad riided, et vaktsiinisüsti tegemine oleks võimalikult mugav.

Pärast teenust

Pärast vaktsineerimist palume enne kliinikust lahkumist oodata 15 minutit, et veenduda heas enesetundes.

Kõrvaltoimete minimaalseks esinemiseks ärge tarvitage pärast vaktsineerimist alkoholi, vältige samal päeval rasket füüsilist tööd / aktiivset tegevust ja sauna, vanni või basseini.

Vaktsineerimise info saadab õde sama päeva jooksul patsiendiportaali terviseportaal.ee. Juhul, kui on olemas vaktsineerimispass, kantakse info ka sinna.

Kõrvaltoimed ja tüsistused

Konkreetse vaktsiini kõrvaltoimete kohta informeerib teid vaktsineerija. Enne vaktsineerimist tutvuge vaktsiini infolehega ja küsige julgelt lisaküsimusi vaktsineerijalt.

Sagedasemad vaktsineerimisjärgsed kõrvaltoimed võivad olla süstekoha valu/turse, üldine kehv enesetunne, palavik, peavalu, iiveldus ning lihase- ja liigesevalu. Kui sümptomid esinevad kauem kui kolm päeva ja süvenevad, konsulteerige õe, üldarsti või perearstiga.

Lisainfo ja küsimused

Pidage meeles, et väga oluline on informeerida vaktsineerijat võimalikest hirmudest, vastunäidustustest ja oma terviseseisundist (juhul, kui on midagi, mida vaktsineerija peaks teadma) või kui on esinenud minestusi, tüsistusi või kõrvaltoimeid varasematel

vaktsineerimistel. Kui soovite korraga vaktsineerida rohkem kui ühe vaktsiiniga, soovitame eelnevalt konsulteerida õe/arstiga veendumaks, et vaktsiine võib samaaegselt manustada.

