

ПАМЯТКА О ВАКЦИНАЦИИ

Как подготовиться к вакцинации

Прежде чем идти на вакцинацию, проверьте на [портале terviseportaal.ee](http://portale.terviseportaal.ee), достаточно ли времени прошло с момента вашей последней вакцинации (например, от клещевого энцефалита, гепатита, HPV).

В случае острого заболевания рекомендуем отложить вакцинацию. Если Вы сомневаетесь, стоит ли делать прививку в данное время, посоветуйтесь с семейным врачом или медсестрой.

Приходя на вакцинацию, возьмите с собой документ, удостоверяющий личность, и паспорт вакцинаций, если он имеется (паспорт вакцинаций обязателен, если Вы прививаете ребенка), и наденьте свободную одежду, чтобы сделать инъекцию как можно более комфортной.

После вакцинации

После вакцинации следует подождать 15 минут, прежде чем покинуть клинику, для того чтобы убедиться в хорошем самочувствии и отсутствии побочных эффектов.

Чтобы свести к минимуму побочные эффекты, не употребляйте алкоголь после вакцинации, избегайте тяжелой физической работы/активности и не ходите в сауну, ванну или бассейн в тот же день.

Информация о вакцинации будет отправлена медсестрой на портал для пациентов terviseportaal.ee в течение этого же дня. Если имеется паспорт вакцинации, информация вносится и в него.

Побочные действия и осложнения

Медсестра, которая сделает Вам прививку, проинформирует о побочных эффектах конкретной вакцины. Прочитайте памятку о вакцине и не стесняйтесь задать медсестре дополнительные вопросы.

Наиболее распространенными побочными эффектами после вакцинации могут быть боль/отечность в месте инъекции, общее недомогание, повышенная температура, головная боль, тошнота, боль в мышцах и суставах. Если симптомы сохраняются более трех дней и усугубляются, обратитесь к медсестре, врачу общей практики или семейному врачу.

Дополнительная информация и вопросы



Помните, что очень важно сообщить медсестре о любых своих опасениях, противопоказаниях и о состоянии своего здоровья (в случае если это может иметь значение для предстоящей вакцинации) или если ранее при вакцинации у Вас случались обмороки, какие-либо осложнения или побочные реакции. Если Вы хотите получить несколько вакцин одновременно, рекомендуем предварительно проконсультироваться с медсестрой/врачом и убедиться, что вакцины могут быть введены в одно и то же время.

