Peavalupäevik

CONFIDO
Meil on aega aidata

Valu lahtrisse palun märkige **valu tugevus 10 punkti skaalal**.
Ravimi lahtrisse palun märkige tarvitatava ravimi tunnus:
T – triptaan, **V** – valuvaigisti (ibuprofeen, paratsetamool),
O – opioid (kodeiin, tramadool).

KUUPÄEV	VALU	RAVIM	VALU	RAVIM	VALU	RAVIM	VALU	RAVIM	VALU	RAVIM	VALU	RAVIM
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												
29												
30												
31												
KESKMINE VALUTUGEVUS												
RAVIMID: Triptaanid												
RAVIMID: Valuvaigistid												
RAVIMID: Opioidid												