Peavalupäevik

CONFIDO
Meil on aega aidata

Palun märkige

- valu tugevuse lahtrisse peavalu **tugevus skaalal 0 kuni 10** (0 – valu ei ole, 10 – valu on talumatu);
- kellaaja lahtrisse **valu alguse aeg**;
- ravimi lahtrisse
  - kasutatud ravimi tunnus (**I** – ibuprofeen, **P** – paratsetamool, **M** – muu ravim)
  - ööpäeva jooksul **manustatud doos** (mg);
- kestuse lahtrisse **valuepisoodi pikkus** esimestest kaebustest kuni paranenud enesetundeni.

Soovitatav raviskeem

Ravim	Annus	Annustamise sagedus

Kuupäev:	Kuu:					Kuu:				
	Valu tugevus	Kellaaeg	Eelnev tege-vus	Ravim	Kestus	Valu tugevus	Kellaaeg	Eelnev tege-vus	Ravim	Kestus
1.										
2.										
3.										
4.										
5.										
6.										
7.										
8.										
9.										
10.										
11.										
12.										
13.										
14.										
15.										
16.										
17.										
18.										
19.										
20.										
21.										
22.										
23.										
24.										
25.										
26.										
27.										
28.										
29.										
30.										
31.										
Keskmine valu tugevus										
Peavalu-päevade arv										