

Peensoole KT ehk KT-enterograafia

Ettevalmistuste tõttu saabuge uuringule **1 tund enne broneeritud aega**. Uuring kestab 10-20 min.

Kui olete **ülitundlik /allergiline joodile või joodi sisaldavale kontrastainele**, informeerige sellest uuringule saatvat arsti ning uuringut teostavat personali

Röntgenkiirgus on arenevale organismile ohtlik, **rasedad (või raseduskahtlusega) naised** peavad oma (võimalikust) rasedusest informeerima uuringule saatvat arsti ja uuringut teostavat personali.

Uuringuks valmistumine

Uuringu õnnestumise eelduseks on hea soole ettevalmistus. Selleks ostke apteegist Fortransi (suukaudse lahuse pulber kotikestes) ja kasutage vastavalt pakendis olevale juhisele.

Uuringule eelneval päeval võite süüa väherasvast ja vähese kiudainete sisaldusega sööki: nt sai, kissell, kartul, väherasvane kana ja kala. Vältida tuleks liha, köögi- ja puuvilju, putru, täisteraleiba, võid ja piima.

Uuringu päeval

- **4 h enne uuringut ei tohi süüa**
- Võite juua vett ja võtta igapäevaselt tarvitatavad ravimid vähese veega
- Pange selga midagi kergelt ja mugavat, mida on lihtne ära võtta

Uuring

- Enne uuringut antakse teile juua 1,5 L vedelikku soolevalendiku laiendamiseks, et saada kvaliteetne uuringutulemus. Lahus tuleb ära juua rahulikus tempos Teile öeldud aja jooksul; selle joomine võib tekitada kõhulahtisust. Joomise ajal tasuks mõnevõrra liikuda, et vedelik edeneks paremini soolestikus.

Kompuutertomograaf (KT) on arvutiga ühendatud röntgeniaparaat, mis võimaldab inimkehast saada kihilisi ja ruumilisi kujutisi.

- Uuringu ajal on oluline lamada liikumatult, muidu halveneb uuringul saadavate piltide kvaliteet. Laud liigub uuringul edasi-tagasi.
- Mõnikord palutakse Teil uuringu ajal mõne sekundi jooksul hinge kinni hoida.
- Kogu uuringu aja jälgib personal Teid läbi akna ja helisüsteemi vahendusel.
- Teie käele paigaldatakse veenikanüül, mille kaudu süstitakse joodi sisaldavat kontrastainet, et paremini nähtavale tuua organite struktuuri ning võimalikke haiguslikke muutusi. Kontrastaine süstimise ajal võib Teil tekkida kuumatunne ja suus metallimaitse, mis möödub mõne sekundi jooksul.

Uuringu järel

- Pärast kontrastainega uuringut on samal päeval soovitatav juua rohkesti vedelikku (soovitatavalt vett u 1,5–2 liitrit), et kontrastainet organismist kiiremini väljutada.
- Kontrastaine ei avalda mõju reaktsioonikiirusele ega tähelepanuvõimele.

- Kontrastaine hilisreaktsioone (vererõhu langus, südame löögisageduse tihenemine, hingamisraskused, ärevus- ja segasusseisund, huulte sinakaks tõmbumine) esineb üksikjuhtudel (< 1 : 1000). Sellisel juhul tuleb kohe pöörduda arsti poole ja rääkida süstitud kontrastainest.

Uuringu tulemused

Uuringu tulemusest kuulete oma raviarstilt. Kui Teil ei ole kokku lepitud vastuvõtu- või helistamisaega, võtke ühendust suunava osakonnaga.