

Уход за раной

Правильный уход способствует быстрому и безболезненному заживлению послеоперационной раны.

Просим Вас всегда следовать инструкциям и/или указаниям врача или медсестры при уходе за раной.

Для правильного ухода за раной используйте рекомендованные перевязочные материалы и средства.

Не стесняйтесь спрашивать совета, если Вы не уверены или что-то не понимаете, не стесняйтесь обращаться к своему лечащему врачу или медсестре.

Послеоперационный уход за раной

В период закрытия раны важны первые 24—48 часов, после чего рана будет считаться закрытой. Швы, скобы или специальный клей помогают в этом.

В послеоперационный период иногда возникает боль в области раны. По согласованию с лечащим врачом Вы можете прикладывать холод на область раны. При возникновении сильной боли могут помочь обезболивающие, доступные без рецепта.

- В период выздоровления держите рану чистой и сухой, чтобы способствовать заживлению и предотвратить возникновение инфекции.
- Перед перевязкой раны следует вымыть руки. Рану можно очистить средствами для ухода за ранами (например, Sol. NaCl 0,9%, раствор или спрей пронтозан (Prontosan), или любой антисептик, подходящий для обработки ран), если Вы не получили иных инструкций.
- Перед наложением повязки или пластыря рану следует высушить, используя чистые бумажные полотенца.
- Область раны можно мыть через два дня после операции или соответственно рекомендациям врача/медсестры.
- Перед мытьем удалите повязку или пластырь и промойте рану под проточной прохладной водой, если врач или медсестра не инструктировали Вас иначе.
- После мытья необходимо дать ране просохнуть или подсушить ее, используя чистые бумажные полотенца.
- Не трите область раны! При необходимости наложите на нее новый пластырь или повязку. Если рана сухая и без признаков воспаления, то можно не прикрывать рану пластырем или повязкой.

Удаление швов

Сроки снятия швов определит Ваш лечащий врач. Обычно это делается через 10–14 дней после операции (при необходимости позже). После удаления швов на рану накладывается пластырь, который можно снять на следующий день.

До удаления швов избегайте приема ванны, посещения сауны, а также плавания в бассейне.

Для снятия швов можно забронировать время на прием хирургической медсестры или при желании к семейному врачу/семейной медсестре.

Когда обращаться к врачу?

В послеоперационный период наблюдайте за раной в отношении симптомов инфекции, в случае их появления следует обратиться к врачу. После операции рана может немного покраснеть, могут появиться чувство жжения или зуд, гематомы, также рана может быть болезненна – это нормальные симптомы, они пройдут сами по себе через несколько дней.

Обратитесь к врачу, если

- в области раны появились отек / сильное покраснение / постоянное чувство жара;
- рана начала сильно кровоточить;
- Появилось раневое отделяемое с неприятным запахом;
- возникла постоянная и сильная боль, которая не поддается приему обезболивающих препаратов;
- края раны раскрылись;
- поднялась температура.

Также следует связаться с врачом, если почувствуете слабость и/или ухудшение общего самочувствия.

Следует обратить внимание на то, что:

Все раны могут выглядеть по-разному. При послеоперационном уходе за раной рекомендуется всегда следовать инструкциям, данным лечащим врачом или медсестрой. Обычно операционная рана заживает в течение двух недель, однако область раны может оставаться чувствительной на протяжении еще нескольких недель. Защищайте область раны от внешних повреждений.

Консультация по лечению рубцов и шрамов в клинике Confido

Образование послеоперационных рубцов или шрамов является частью процесса заживления раны, и в зависимости от индивидуальных особенностей Вашей кожи могут возникать различные типы рубцов. Появление рубцов не является показателем качества ухода за раной или хирургического вмешательства, рубцы могут появиться даже после очень тщательного ухода за раной.

Если послеоперационный рубец/шрам расположен на видном месте и его внешний вид для Вас важен, мы рекомендуем обратиться за консультацией по лечению рубцов/шрамов в течение 2–3 недель после операции. Каждый рубец/шрам и пациент индивидуален, и во время консультации мы подберем решение, которое будет соответствовать Вашим потребностям. В клинике Confido используются самые современные методы лечения послеоперационных рубцов и лазерной терапии.

